



Riktlinjer för träning och tävling i Haga Haninge

Träning:

1. Alla är välkomna och välkomnas av alla – Haga Haninge är en ideell förening och enligt riksiddrottsförbundets stadgar ska verksamheten vara öppen för alla.
2. Nybörjare ska få samma träningsinnehåll som de mer erfarna. Vi börjar inte om utbildningen för att nya spelare kommer in i verksamheten. Vi måste ta hänsyn till de som tränat längst.
3. Om möjligt, nivåindela övningar under enskilda träningar för att stimulera samtliga spelare.
4. Om spelartruppen, i åldersklass U13-U19, överstiger 24 spelare delas gruppen. Efter samtal med sportchefen tas minst 11 spelare ut till den ena gruppen. Gruppen ska samträna två gånger i veckan.
5. Om spelartruppen, i åldersklass U11-U12, överstiger 20 spelare kan gruppen delas för bättre träning. Efter samtal med sportchefen tas minst 9 spelare ut till den ena gruppen. Gruppen ska samträna två gånger i veckan.
6. Om antalet spelare i ett nystartat "områdeslag" överstiger 30 så delas gruppen till två träningsgrupper.



Matcher och minuter i Easy Basket:

1. Alla spelare ska minst få spela två perioder. Se alla regler här, <https://stockholmbasket.se/eb-u11-u12/>
2. En trupp måste bestå av minst 15 spelare för att två lag ska anmälas till Easy Basket (U11-U12) nästkommande säsong.

Vid skador eller andra avvikelser t ex sjukdom, ansvarar coachen för att minutfördelning upprätthålls så gott det går.

Matcher och minuter distriktsserie:

1. En trupp måste bestå av minst 21 spelare för att två lag ska anmälas till distriktsserie (U13-U19) nästkommande säsong.
2. I distriktsserienivå 1 och 2 ska samtliga spelare få spela minst en period i eller totalt åtta minuter i åldersklassen U13-U14.
3. I distriktsserienivå 3 och lägre ska samtliga spelare få spela minst en och 1 ½ period i eller totalt 12 minuter i åldersklassen U13-U14.
4. I distriktsserienivå 1 och 2 ska samtliga spelare få spela minst en period i eller totalt 10 minuter i åldersklassen U15-U16.
5. I distriktsserienivå 3 och lägre ska samtliga spelare få spela minst 1 ½ period i eller totalt 15 minuter i åldersklassen U15-U16.
6. För U17 och äldre har coachen fri matchning men bör tänka över matchuttagning så samtliga spelare får speltid oavsett distriktsserienivå.
7. För slutspel och cuper gäller det att matcha klokt och inte ta ut fler spelare än att alla får speltid. Det ska vara tydligt för både spelare och föräldrar vad som gäller och att speltid inte är garanterad i alla matcher.



Matcher och minuter USM:

1. Lag som tävlat eller avancerat till nivå 1 anmäls till USM. I vissa fall kan även lag som tävlat i nivå 2 anmälas till USM men först efter diskussion med sportchefen.
2. För spel i USM har coachen fri uttagning men bör kunna kalla en trupp på minst 9 spelare som håller USM nivå
3. För U15 ska samtliga spelare få spela minst en period eller totalt 10 minuter i omgång 1. Från och med omgång 2 har coachen fri matchning men alla spelare bör få speltid.
4. För U16 och äldre har coachen fri matchning men bör tänka över matchuttagning så samtliga spelare får speltid.

Det ska i förväg vara tydligt för både spelare och föräldrar vad som gäller och att speltid inte är garanterad i alla matcher.

Uttagning till match seriespel:

1. Haga Haninge välkomnar uttagningar baserat på träningsvilja, träningsnärvaro och kamratanda MEN om coach önskar en annan kravlista så är det möjligt om det först diskuteras med sportchefen innan kravlistan godkänns. Det ska vara tydligt för spelare och föräldrar vad som gäller.
2. Uttagen trupp bör bestå av 10-12 spelare men kan efter omständigheter som sjukdom, skada eller annan anledning vara som minst sju. Som mest bör 15 spelare bli uttagna. Spelare från andra lag i samma ålderskull kan kallas till uttagning som ersättare i nivå 2 eller lägre. Ingen spelaruttagning från nivå 1 till lägre nivå tillåts, men från lägre nivå till nivå 1 godkänns.
3. Spelare från andra lag i annan ålderskull bör inte kallas till uttagning. Enskilda fall kan godkännas, men först efter diskussion med sportchefen.
4. Nybörjare får som längst vänta fyra månader innan matchuttagning eller när spelaren själv önskar, men som tidigast efter fyra månader.
5. Tidigare uttagning av nybörjare kan ske, men först efter diskussion med sportchefen.



Anmälan till serienivå kommande säsong:

1. Tabellplacering 1 innebär att anmälan till högre serienivå (om möjligt) till nästkommande säsong är godkänd, oavsett antal lag vid avslutad distriktsserie.
2. Tabellplacering 2 innebär att anmälan till högre serienivå (om möjligt) till nästkommande säsong är godkänd, om antal lag vid avslutad distriktsserie är 7 eller 8.
3. Tabellplacering 3 innebär att anmälan till högre serienivå (om möjligt) till nästkommande säsong är godkänd, om antal lag vid avslutad distriktsserie är mellan 9 till 10 stycken.
4. Vid tabellplacering 4 med 11 lag, eller fler, vid avslutad distriktsserie kan anmälan till högre serienivå godkännas, men först efter samtal med sportchef
5. Om en spelartrupp är minst 21 till antalet ska alltid anmälningsnivå diskuteras med sportchefen. Vid anmälan till spel i två nivåer ska ena laget bestå av 10 spelare i matchtruppen.
6. Alla spelare ska ges möjligheten att träna och tävla efter sina egna förutsättningar MEN innan byte, framförallt till lag i äldre ålderskull, diskuteras det först med sportchef, styrelse och eventuellt kansli.

Tillsammans är vi Haga Haninge och Vi är **SKARPA**.

Vid frågor eller funderingar är ni välkomna att höra av er till mig.

Email: sportchef@hagahaninge.se

Mobil: 076 071 80 05

Daniel Palm, Sportchef

Datum: 2024-04-18